



Ámbito: Actividades Físicas y Deportivas

Deporte para tod@s.

Jugar, sentir, transformar



El deporte es un espacio para expresarte, convivir y crecer sin excluir ni discriminar.

En el aula o en la cancha, **la inclusión y el respeto** son la regla principal.



Se respeta y valora **la diversidad**: todas las personas tienen derecho a participar.

El juego y el deporte **fortalecen redes y vínculos**.

Cada cuerpo, **forma de expresión y pensamiento** son valiosos.



Mediante el movimiento **se desarrolla la creatividad, la empatía** y el autoconocimiento.

Cuando juegas y te mueves, aprendes a cuidarte y a cuidar a las demás personas.

Fuente: UNESCO (2015). *Declaración de Berlín: el deporte como herramienta para el desarrollo y la paz*. UNESCO



Gobierno de
México

Educación
Secretaría de Educación Pública

**Bachillerato
Nacional**